

Sylvia Kéré Wellensiek, Joachim Galuska

Resilienz – Kompetenz der Zukunft (Beltz Verlag 2014):

Resilienz widmet sich konsequent dem Gedanken, Widrigkeiten und Herausforderungen nicht zu umgehen, sondern sie zu meistern und an ihnen zu wachsen - das Gegengewicht zur zunehmenden Belastung und Geschwindigkeit in unserer Arbeitswelt und Gesellschaft. Resilient zu sein bedeutet hingegen für den Einzelnen, erfolgreich mit belastenden Lebensumständen und mit den negativen Folgen von Stress umzugehen. Die körperliche Gesundheit und genauso die emotionale, mentale und geistig-seelische Ausgeglichenheit sind und bleiben die Basis von jedweder Leistungsfähigkeit.

Welchen Wert Resilienz für den einzelnen Menschen, für die wirtschaftliche und gesellschaftliche Perspektive hat, zeigen Sylvia Kéré Wellensiek und Joachim Galuska, beide Resilienzexperten, in diesem Buch auf. Sie liefern einen Überblick über die aktuelle Resilienzforschung. Darauf aufbauend stellen sie dar, was jeder Einzelne, Unternehmen, Organisationen und die Gesellschaft tun können, um die zunehmenden Belastungen in der Arbeitswelt und Gesellschaft besser zu bewältigen

Aus dem Inhalt:

- Resilienz – ein Kompetenzbündel, um Komplexität zu meistern
- Zur psychosozialen Lage in Deutschland
- Heutige Belastungen rufen auf zu einem Bewusstseinswandel
- Resilienz macht zukunftsfähig
- Resiliente Verhaltensweisen im Unternehmensalltag
- Die Kunst des Wirtschaftens
- Resilienz als Erfordernis für eine nachhaltige Entwicklung
- Die Ressource Mensch erkennen und schützen