

Sylvia Kéré Wellensiek

Handbuch Integrales Coaching (Beltz Verlag 2010):

Das Buch wendet sich an jeden, der an einer ganzheitlichen Wahrnehmung und Begleitung von Menschen interessiert ist. Es kann zum einen zum Selbstcoaching verwendet werden, zum anderen als inspirierendes Methoden- und Übungsbuch, um das persönliche Coachingspektrum zu erweitern. Die Inhalte richten sich an Trainer, Berater, Personalentwickler, Führungskräfte, Geschäftsführer, Psychotherapeuten, Pädagogen, Betriebsärzte, Betriebsräte, Personalräte, Sporttrainer ...

Integrales Coaching: fundierte Begleitung in komplexen Lebenssituationen

Der Mensch von heute ist vielfältig herausgefordert. Um den vielschichtigen Aufgabenstellungen angemessen begegnen zu können, braucht es eine umfassende Methodik, die die Ganzheit einer Person umfasst und erschließt: das integrale Coaching.

Eingesetzt wird dabei die Arbeitsmethode des HBT - Human Balance Training, die u. a. Erkenntnisse und Methoden des Kommunikationstrainings, der Psychotherapie, der west-östlichen Weisheitslehren, der Neurobiologie und der aktuellen Stressforschung verbindet. Durch Theorie, ausführliche Praxisbeispiele und Übungen wird das Konzept übersichtlich dargestellt.

- Klar strukturierte Arbeitsmethode
- Komplementärer, ganzheitlicher Ansatz
- Handwerkszeug für Einzelcoachings und Gruppenarbeit
- Gezieltes Bewusstseinstaining, praxisnah und realitätsbezogen