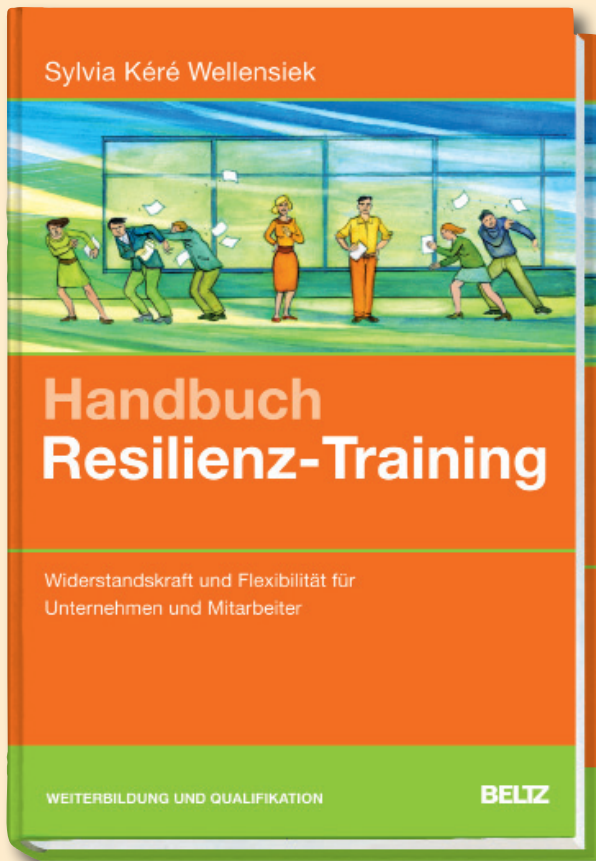


# Das erste Buch zur Ausbildung von Resilienz-Beratern



Sylvia Kéré Wellensiek, Dipl.-Ing. Innenarchitektur, Trainerin, Therapeutin (Physio- und Psychotherapie), Coach, Autorin, leitet ein Trainings-, Beratungs- und Ausbildungsinstitut am Stamberger See.

Themenschwerpunkte: persönliches und organisationales Resilienz-Training, Unternehmenskultur, Führung, Kommunikation, Life-Balance und persönliche Exzellenz.

Homepage: [www.whtraining.de](http://www.whtraining.de)

Sylvia Kéré Wellensiek  
**Handbuch Resilienz-Training**  
2011. ca. 400 Seiten. Gebunden.  
ca. € 49,95 D / sFr 66,90  
ISBN 978-3-407-36504-0  
**Lieferbar ab 12.09.2011**

**Bestell-Hotline:**  
Telefon: 08191/97000-622  
Fax: 08191/97000-405  
E-Mail: [bestellung@beltz.de](mailto:bestellung@beltz.de)

[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

erscheint am  
12.09.2011

- ▶ Klar strukturierte Trainingsstufen für persönliche und organisationale Resilienz
- ▶ Gezielte Burnout-Prävention
- ▶ Mit Beiträgen von Erik Händeler, Susanne Leithoff, Dr. Rudolf Kast und Reinhard Feichter

Die Fähigkeit zu Belastbarkeit und innerer Stärke wird in der Psychologie als Resilienz beschrieben.

Resiliente Menschen können auf Anforderungen wechselnder Situationen flexibel reagieren. Im wirtschaftlichen Kontext geht die Definition des Begriffs »Resilienz« über die individuelle Fähigkeit hinaus und umfasst auch die Anpassungsfähigkeit von Organisationen an Veränderungen.

Dieses Handbuch liefert beides: Resilienz-Training für Mitarbeiter und für Unternehmen. Sylvia Kéré Wellensiek führt die Leser/innen gekonnt durch tiefes Hintergrundwissen, viele Praxisbeispiele und zahlreiche Übungen in die komplexe Thematik ein.

#### Aus dem Inhalt

- Teil I Resilienz – Widerstandskraft und Flexibilität in Zeiten ständigen Wandels
- Teil II Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz
- Teil III Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz
- Teil IV Die besondere Position der Führungskraft
- Teil V Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen
- Teil VI Burnout-Prävention und Gesundheitsmanagement
- Teil VII Die Verantwortung der Geschäftsführung

**BELTZ**