HBT akademie

Rio
Resilienz in Organisationen

Weiterbildung zum

HBT Resilienz-Trainer & Coach

IN ORGANISATIONEN DER SOZIALWIRTSCHAFT

DVWO
Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V.
Qualitäts-Siegel
Geprüfte und ausgezeichnete Fach-Qualität in der Weiterbildung
Registrier-Nummer: 0055-2014

www.hbt-akademie.de

Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer & Coach in Organisationen der Sozialwirtschaft

Ausbildungskonzept

AUSBILDUNG ZUM HBT RESILIENZ-TRAINER & COACH IN ORGANISATIONEN

Die Fähigkeit zu Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit wird in der Psychologie als Resilienz beschrieben. Resiliente Menschen können auf die Anforderungen wechselnder Situationen flexibel reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, vor allem, wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt.

HBT Human Balance Training ist eine innovative und integrale, klar strukturierte Arbeitsmethode, die Menschen in Unternehmen und Organisationen unterstützt, Kompetenzen für eine Welt zu entwickeln, die schnell, vernetzt, mobil und ständigem Wandel unterworfen ist.

Mit diesem Resilienztraining möchten wir zum einen die Einzelperson in ihrer Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit fundiert fördern.

Dies dient einer direkten Burnout-Prävention. Zum anderen möchten wir der gesamten Organisation zur Entwicklung von innerer Stärke und Flexibilität verhelfen. Auf diesem Weg gehen wir folgende Schritte:

- Den Menschen als Ganzes wahrnehmen und begleiten.
- Die innere Haltung des Beraters zu seinem Klienten.
- Methoden der Wahrnehmungs- und Bewusstseinsschärfung, Einführung in Achtsamkeitspraxis.
- Integraler Ansatz: konsequente und gleichzeitige Miteinbeziehung von Körper, Verstand, Gefühle und Seele in den Arbeitsprozess.
- Aufbau eines Prozessablaufes in den Teilschritten: Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung.

ZIELSETZUNG

Die Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer richtet sich an Beschäftigte aus sozialen Einrichtungen.

Ziel ist es, die Teilnehmenden zu Resilienz-Trainern zu qualifizieren, um in ihren jeweiligen Einsatzorten resilienzfördernde Maßnahmen durchzuführen und auf diese Weise die Widerstandskraft und Bewältigungsfähigkeiten der Mitarbeitenden zu stärken und zu verbessern.

Die Teilnehmenden konzipieren auf die jeweiligen

Beschäftigten sowie die Einrichtung vor Ort zugeschnittene Resilienzkonzepte, die im letzten Modul präsentiert werden.

In einer vom Europäischen Sozialfond (ESF) geförderten zweijährigen Projektphase hat die HBT Akademie bereits Resilienz-Trainer in der Altenhilfe (REA) ausgebildet und Programme erfolgreich entwickelt und installiert.

Weiterbildung zum HBT Resilienz-Trainer & Coach in Organisationen der Sozialwirtschaft

Ausbildungskonzept

LERNVORAUSSETZUNGEN

- Erfahrung in der Beratung von Menschen.
- Mindestens drei Jahre Berufserfahrung.
- Freude im Umgang mit Kollegen.
- Vertrauen in die Selbstentwicklungsfähigkeit von Menschen.
- Als Transferleistung plant jede(r) Teilnehmende während der Weiterbildung ein konkretes Projekt.

METHODEN

Das HBT Human Balance Training verbindet Erkenntnisse und Methoden der Organisationsentwicklung, des Coachings und des Kommunikationstrainings, der Psychotherapie und der Körpertherapie, der Achtsamkeitspraxis, der Neurobiologie und der aktuellen Stressforschung. Durch Theorie, ausführliche Praxisbeispiele und Übungen wird die Methodik übersichtlich und praxisnah vermittelt.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialsektor, z.B. aus den Bereichen Jugendhilfe, Kindertagesstätten, Altenhilfe, Gesundheitsberufe, Familienhebammen und Netzwerkpartner, Führungskräfte und Mitarbeiter.

Modul I

Grundlagen HBT Coaching

Das HBT Coaching baut sich in den vier Stufen Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung auf. Die konsequente Verbindung von Körper, Verstand, Emotion und Seele steht im Mittelpunkt der Arbeit, die sich als Bewusstseinstraining versteht. Die innere Haltung und das klare Rollenverständnis des Coachs, die Verankerung in einer offenen Bewusstseinsweite, die achtsame Prozessteuerung und die mehrperspektivischen Übungen bedingen die Qualität des integralen Coachings. Die Methode zeichnet sich durch klar definierte Grundsätze aus, die sich in den Aspekten der Analyse, der Selbststeuerung des Coachs, der Beziehung zwischen Coach und Klienten, des Prozessablaufs und der persönlichen Entwicklung und Selbstwirksamkeit des Klienten widerspiegeln.

INHALTE

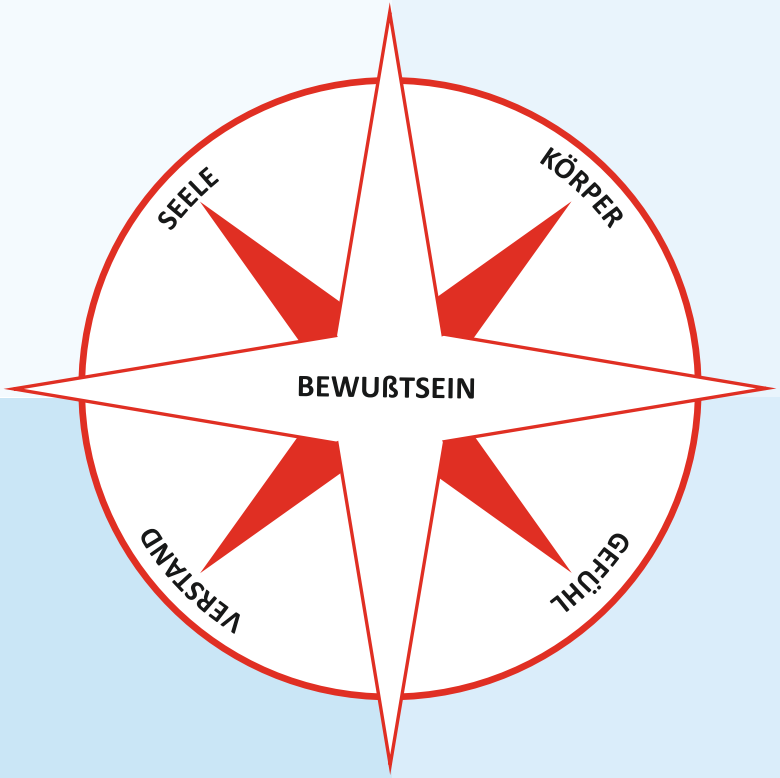
- Den Menschen als Ganzes wahrnehmen und begleiten
- Die innere Haltung des Coaches zu seinem Klienten
- Übertragung und Gegenübertragung
- Methoden der Wahrnehmung- und Bewusstseinsschärfung, Einführung in Achtsamkeitspraxis
- Konsequente und gleichzeitige Miteinbeziehung von Körper, Verstand, Herz und Seele in den Arbeitsprozess
- Aufbau eines Prozessablaufes in den Teilschritten: Klärung - Entlastung - Ausrichtung - Umsetzung

Modul I

HBT Human Balance Kompass

- Werte / Sinn / Spiritualität
- Lebensvision
- Sehnsucht
- Misserfolg und Scheitern
- Berufung / Erfüllung
- Verantwortung als Teil der Schöpfung
- Dankbarkeit
- Vertrauen und Loslassen
- Poesie des Lebens

- Körperwahrnehmung
- Persönlicher Kräftehaushalt
- Gesundheit / Psychosomatik
- Leistungsfähigkeit
- Stressmanagement
- Fitness / Kondition
- Freude am Körper
- Spiel / Abenteuer / Sinnlichkeit



- Selbstbewusstsein
- Lernen / Entwicklung
- Rollenverteilung
- Beruf / Karriere
- Kreativität / Kultur
- Platz in der Gesellschaft
- soziales Engagement

- Selbstwertgefühl
- Beziehungen zu Eltern, Kindern, Partner, Freunde
- Beziehungen im beruflichem Kontext
- Geben und Nehmen in Balance
- Grenzen setzen / Grenzen wahren / Grenzen öffnen
- Präsenz, Klarheit und Ehrlichkeit

KLÄRUNG
↓
Was belastet?

ENTLASTUNG
↓
Wie fühlt es sich leichter an?

AUSRICHTUNG
↓
Wo willst du hin?

UMSETZUNG
↓
Was ist der direkte Weg?

Modul II

Die gezielte Entwicklung persönlicher Resilienz

Physische und mentale Kraft, Ruhe und Ausgeglichenheit sind die Basis von zuverlässiger Leistungsfähigkeit. Da viele Mitarbeiter heute unter großer Anspannung leiden, gehört die Fähigkeit der verantwortungsbewussten Selbststeuerung aktiv geschult. Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung und Komplexitätsbewältigung sind dabei zentrale Themen, genauso wie die sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes. Gewohnte Denk- und Verhaltensweisen werden differenziert auf den Prüfstand gelegt und ggf. weiterentwickelt. Die Fähigkeit zur klaren Kommunikation wird umfassend geschult – auch der proaktive Umgang mit Konflikten. Das Training wirkt als gezielte Burn–out–Prävention.

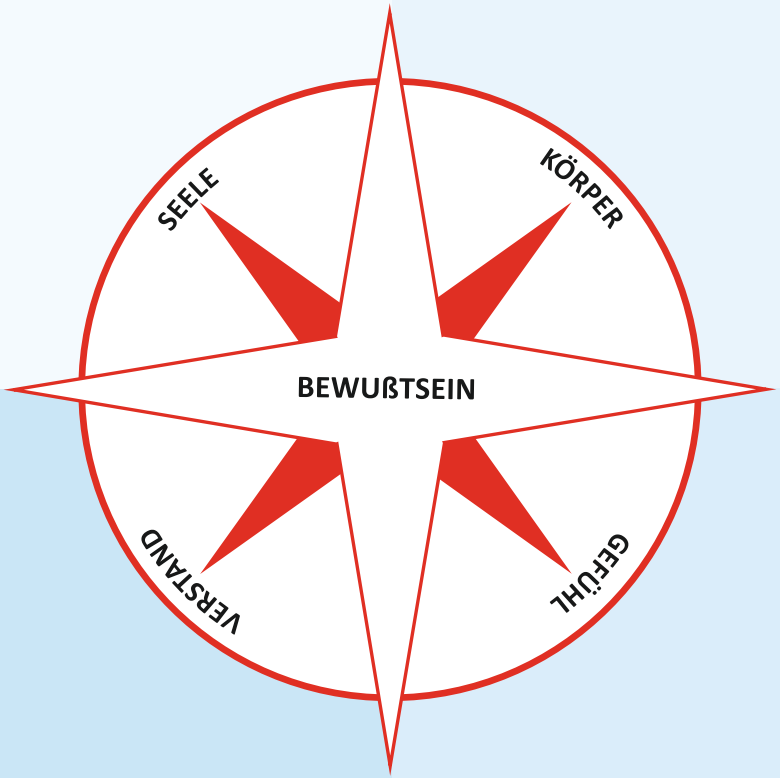
INHALTE

- Innere Stabilität, Ruhe und Gelassenheit
- Klarheit über Standort, Werte , Ziele, Visionen
- Geben und Nehmen im Gleichgewicht
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Gelungene Kommunikation als Basis effizienter Interaktion
- Loslösung von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burn–Out–Prävention Erschließung zuverlässiger Kraftquellen

Modul II

HBT Resilienz Kompass

- Sinn und Werte
- Lebensvision
- Erfolg und Erfüllung
- Misserfolg und Scheitern
- Beruf und Berufung



- Körperwahrnehmung
- Persönlicher Kräftehaushalt
- Gesundheit / Psychosomatik
- Leistungsfähigkeit
- Stressmanagement
- Fitness / Kondition

- Mentale Kraft
- Konzentration auf Wesentliches
- Den inneren Antreiber kennen
- Klares Denken - Klares Handeln
- Transparente Kommunikation
- Konsequenz bei Prioritäten

- Selbstwertgefühl
- Klärung von Beziehungen im privatem und beruflichem Kontext
- Geben und Nehmen in Balance
- Grenzen setzen / Grenzen wahren / Grenzen öffnen
- Präsenz, Klarheit und Ehrlichkeit

Modul III

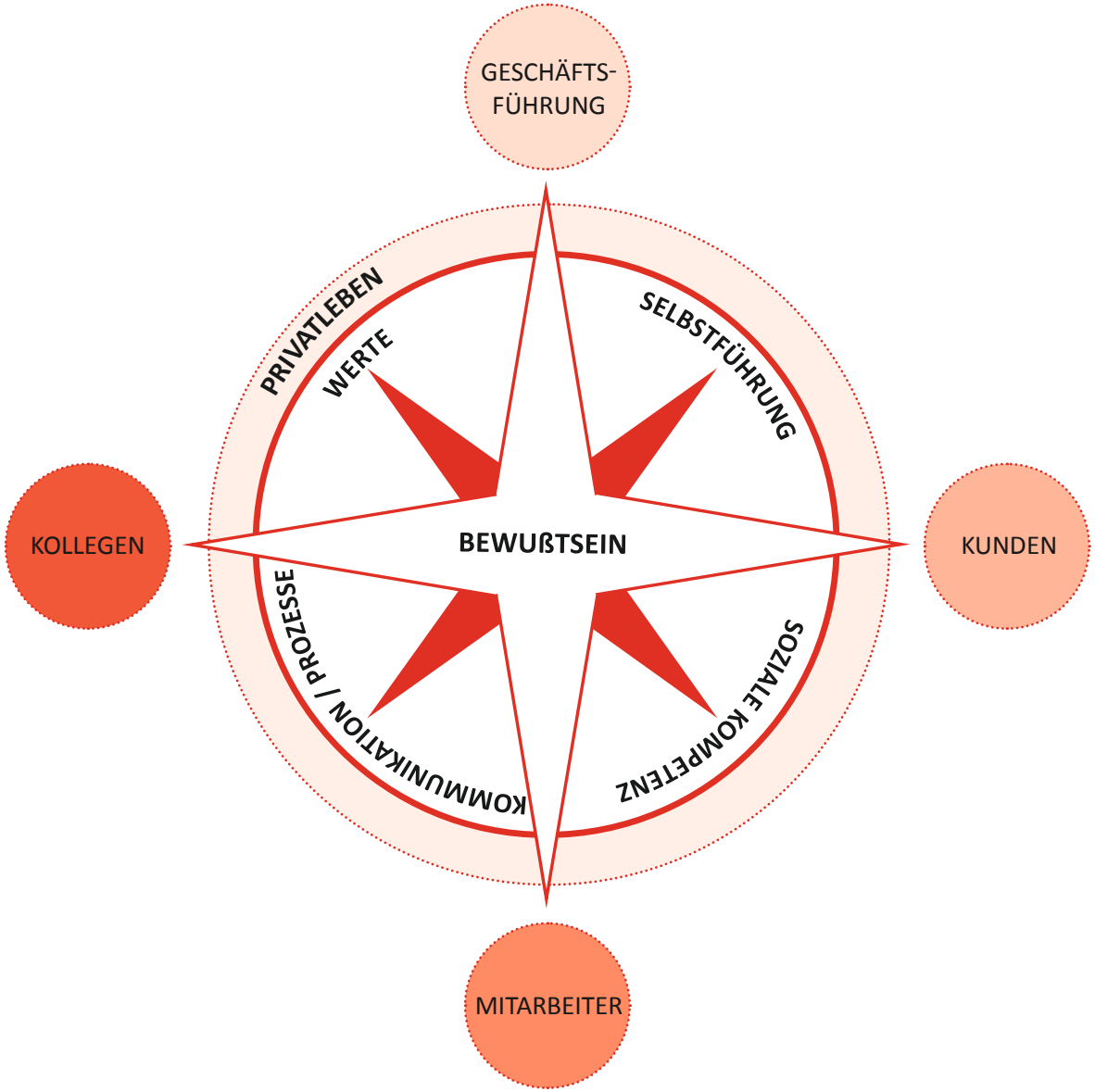
Die besondere Position der Führungskraft

Führungskräfte sind in Veränderungsprozessen die „Treiber“ der Umsetzung. Sie sind besonders herausgefordert, sich selbst und ihre Mitarbeiter ruhig und stabil durch vielschichtige Prozesse zu geleiten. Wie hochspezialisierte Bergführer müssen sie mit den unterschiedlichsten Einflussfaktoren zurecht kommen – und vor allem sich selbst gut kennen und sich ausgeglichen steuern können. Gefragt sind Gelassenheit, Präsenz und Klarheit in der Selbst- und Mitarbeiterführung. Zudem haben Sie vielschichtige Beziehungen zu ihren Kollegen, Kunden und Vorgesetzten zu gestalten.

Komplexität gehört zu ihrem Alltag. Sie ist nicht immer leicht zu bewältigen. Überforderungen sollten möglichst präventiv an ihrer Wurzel erkannt und mögliche Veränderungsspielräume auf Sach- und Beziehungsebene klar definiert werden.

INHALTE

- Klärung der Rolle und Aufgaben einer Führungskraft
- Führungsherausforderungen und Belastungsfelder der globalisierten Arbeitswelt
- Individuelles Führungsverhalten im Abgleich mit Aufgabenstellungen
- Realistische Stärken- und Schwächen-Analyse
- Umgang mit persönlichen Grenzen
- Balancierte Führung in schwierigen Zeiten
- Angemessene Begleitung von überlasteten Mitarbeitern
- Prävention gegen Motivationsverlust, Leistungsausfall und Erkrankung
- Gezielte Schulung der Führungskraft zum Erkennen und den Umgang mit Burn-Out
- Führung des Vorgesetzten
- Gezielte Potenzialentfaltung, auch unter schwierigen Bedingungen


GESCHÄFTS-
FÜHRUNG
KOLLEGEN
KUNDEN
MITARBEITER
BEWUßTSEIN
PRIVATLEBEN
WERTE
SELBSTFÜHRUNG
SOZIALE KOMPETENZ
KOMMUNIKATION / PROZESSE

Modul IV

Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen

Eine Kette ist so stark wie ihr schwächstes Glied. So gilt es, in einem Team jedes einzelne Mitglied in seinem persönlichen Potenzial wahrzunehmen, zu fördern und zu einem optimalen Teamplayer auszubilden. Dabei ist eine gelungene Kommunikation das Fundament effizienter Interaktion. Die Entlastung des Teams von hemmenden und blockierenden Faktoren setzt Kraft frei und erlaubt eine engagierte Konzentration auf die gemeinsamen Fähigkeiten. Gegenseitiges Vertrauen und das Erleben von Sinn und Freude am gemeinsamen Werk wirken als stärkender Antrieb auf dem Weg zum Erfolg.

INHALTE

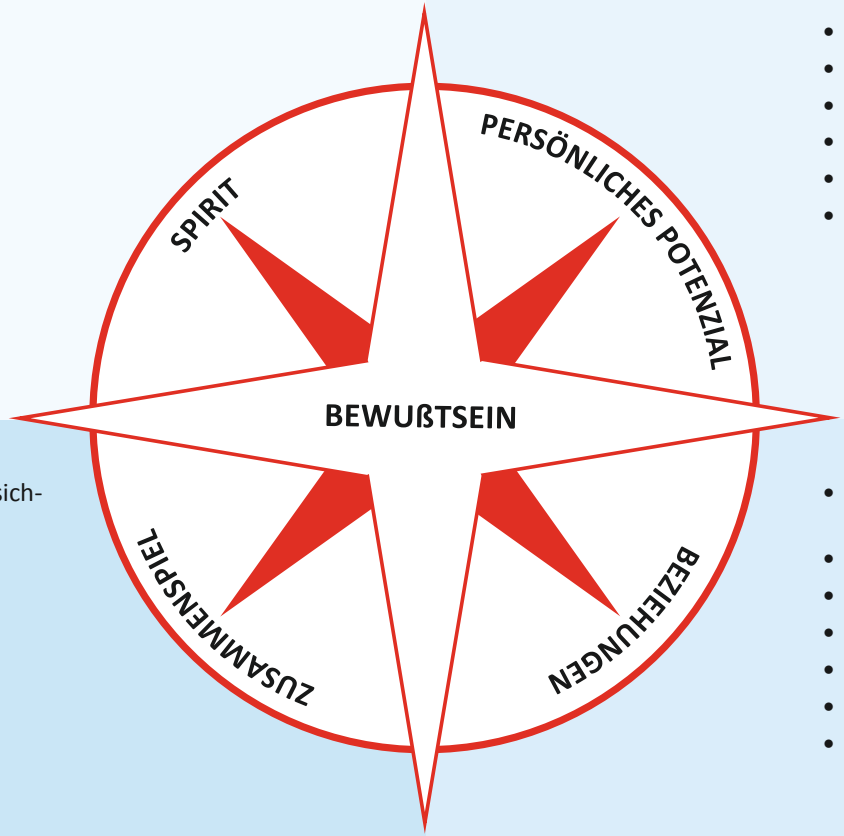
- Aufgaben, Ziele und Visionen des gesamten Teams
- Aufgaben, Ziele und Visionen der einzelnen Teammitglieder
  Belastungsfähigkeit der Mitglieder und des Teams
- Offene Stärken- und Schwächenanalyse
- „Energieräuber“ identifizieren und schrittweise auflösen
- Aktiver Umgang mit Konflikten
- Rollenklärung und Optimierung der Besetzung
- Kreative Bewältigung von Stress, Druck und Überbelastung
- Teamstärke nach innen und außen
- Gezielte der Schnittstelle zur Minimierung von Reibungsverlusten

Modul IV

Das Zusammenspiel im Team und an den Schnittstellen

- Klarheit in den Werten
- Ziele und Visionen des Teams
- Gemeinsame Identifikation
- Leidenschaft
- Kraftvolle Ausrichtung
- Motivation durch Inspiration
- Spielregeln
- Fairness und Verbindlichkeit
- Gelbe und rote Karten

- Realistische Stärken-Schwächenanalyse jedes einzelnen Teammitglieds
- Persönliche Ziele und Visionen
- Individuelles Belastungsfähigkeit
- Zeitmanagement
- Weiterbildungsbedarf
- Eigenmotivation und Selbstverantwortung
- Selbstführung



- Klare Aufgabenverteilung unter Berücksichtigung von persönlichen
- Gelungene Kommunikation
- Effiziente Interaktion
- Optimierung der Prozesse
- Bewusste Schnittstellen

- Direkte Beziehungen zwischen Teamleader und Mitarbeiter
- Beziehungen innerhalb des Teams
- Austausch und Unterstützung
- Respekt und Vertrauen
- Schlummernde Konflikte
- Geben und Nehmen im Gleichgewicht
- Grenzen setzen – Grenzen wahren

Modul V

Die umfassende Ausbildung organisationaler Resilienz

In der Krise muss ein Unternehmen widerstandsfähig sein. Für diese Fähigkeit braucht es nicht nur die einzelnen Mitarbeiter, die Führungskräfte und Teams, sondern auch firmenweit die passenden Strukturen. Hierbei ist das feine, oft empfindliche Zusammenspiel der sachlichen und menschlichen Ebene zu beachten. Um anpassungsfähig und krisensicher zu werden, gilt es harte und weiche Faktoren gleichermaßen unter die Lupe nehmen. Erst aus einer umfassenden Betrachtung aller relevanten Faktoren lässt sich eine zuverlässige, zielführende Strategie entwickeln, die die Stärkung der Unternehmens-Resilienz fokussiert verfolgt. Bisherige positive Maßnahmen und Strukturen z. B. in der Personal- und Organisationsentwicklung, der Unternehmens- und Führungskultur, der Kommunikation und des Gesundheitsmanagements werden in die Planung integriert und sinnhaft erweitert. Je geringer der psychische Druck, umso gesünder die Arbeitnehmer. Unternehmen, die sich für die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeiter einsetzen, investieren in ihr wichtigstes Kapital. Den direkten Zusammenhang zwischen finanziellen Ertrag, Kunden- und Mitarbeiterzufriedenheit gilt es zu verdeutlichen und durch praktische Maßnahmen umsetzbar zu machen.

INHALTE

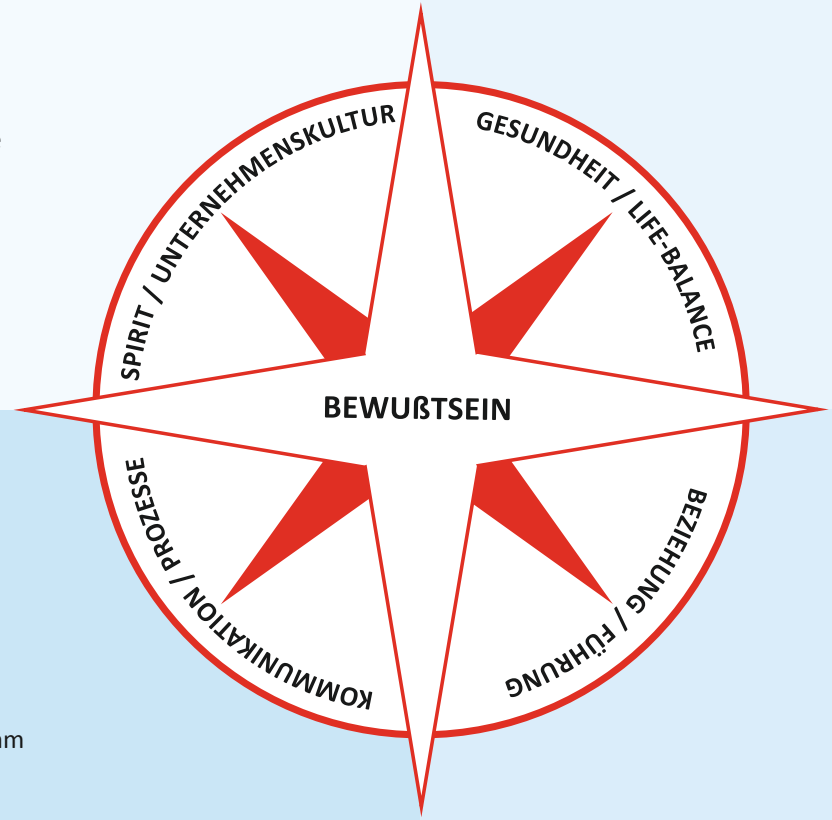
- Instrumente einer genauen Standortbestimmung
- Die klare Unterscheidung von Ursache und Wirkung
- Die Verzahnung von menschlichen und sachlichen Faktoren
- Gebundene Energien aufspüren und klar benennen
- Betroffene, Beteiligte und Verantwortungsträger von Anfang an mit ins Boot holen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement ganzheitlich begreifen
- Kosten und Nutzen betrieblicher Gesundheitsprävention
- Schnittstellen zu den Themen Unternehmenskultur, Führung, Kommunikation etc.
- Entwicklung eines realistischen Projektplanes
- Gelungene Kommunikation und Information
- Begleitung eines fundierten Veränderungsprozesses
- Handlungskonsequenz, Witz und Biss
- Erfolge auswerten, nutzen und vermarkten

Modul V

HBT Organisation Balance Kompass

- Leitbild – Gelebte Werte
- Transparente Firmenpolitik
- Unternehmensimage
- Employer Branding
- Mitarbeiterbindung
- Mitarbeitergewinnung – Demographie
- gezielte Personalentwicklung
- Veränderungsmanagement
- Faire Vergütung - Diversity
- Corporate Social Responsibility

- Gesundheitsmanagement
- Schulung in Selbstführung
- Stressmanagement – Burn-Out-Prävention
- Bewegung und Ernährung
- Soziale Unterstützung
- Lebenszyklusorientierte Personalarbeit
- Mobbingprävention
- Arbeitszeitmodelle
- Beruf und Familie
- Life-Balance-Orientierung
- Arbeitsplatz, Büromöbel, Architektur
- Regenerationszonen



- Klare Strukturen - Stabile Prozesse
- OE, PE - Mitarbeiterhandbuch
- Intranet, Infobrett
- Teamkommunikation
- Schnittstellenkommunikation
- Meetingkultur
- Qualitätsmanagement
- Wissensmanagement
- Austauschgruppen, Mentorenprogramm
- persönliches Gespräch
- Come-Togethers
- Firmenevents

- Kundenzufriedenheit
- Arbeitsatmosphäre
- Wirksame Führungsleitlinien
- Fundierte Schulung
- Führen durch Vorbild
- Leadership Branding
- Teamentwicklung, Teamspirit
- Einarbeitung neuer Mitarbeiter
- Talent Management
- Fehlerkultur
- Beschwerdemanagement
- Proaktive Konfliktklärung

HBT akademie

STELLENBESCHREIBUNG
KOMPETENZPROFILE

REKRUTIERUNG

EINARBEITUNG

GEZIELTES FÜHRUNGS-
KRÄFTETRAINING

UNTERNEHMENSKULTUR

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT
GILT ES GANZHEITLICH ZU DEFINIEREN
UND ALS EINE UMFASSENDE MASSNAHME
ZU BEGREIFEN, DIE DEN MITARBEITER VOM
ERSTEN TAG AN UNTERSTÜTZEND BEGLEITET.

TEAMSCHMIEDE

BUDGETIERUNG

EVALUATION DER
MASSNAHMEN

GEZIELTE
FORTBILDUNG

UNTERSTÜTZENDE
STRUKTUREN

Feedback

Teilnehmerstimmen

Human Balance Training spricht den ganzen Menschen an und lässt die eigene Verantwortung und die tätige Veränderung nicht außer Acht. Es ermöglicht Menschen, die auf der Suche nach handfesten Strategien für den Umgang mit Belastungen sind, Möglichkeiten und Wege zu entdecken um selbstgesteuert einen Weg zu gehen. HBT ist nicht an eine „Weltanschauung“ gebunden, es bezieht sich auf den ganzen Menschen mit seinem Verstand, Gefühl, Körper und Seele. Aber Achtung! Human Balance Training ist nur für Menschen die neugierig und auf Verstehen und Veränderung bedacht sind.
Deshalb kann ich es speziell für Menschen im sozialen Bereich weiter empfehlen.

Irma Boltner

Die Ausbildung zum Resilienz-Coach war für mich schon allein dadurch eine Bereicherung, dass ich in Marburg mit den Referenten und Teilnehmer-/innen wunderbare, oftmals gleichgesinnte Menschen kennenlernen durfte, von denen ich bei den einzelnen Übungen und im Plenum viel lernen konnte.
Da ich in meiner Tätigkeit als Einrichtungsleitung und Geschäftsführung keine Peer-Group habe, mit der ich mich im Alltag austauschen kann, war es wohltuend, außerhalb einer betrieblichen Hierarchie in vertrauensvoller Atmosphäre ganz Mensch mit Stärken und Schwächen sein zu dürfen.
Die kurzweiligen und im positiven Sinne fordernden Ausbildungswochen waren für mich auch immer eine wertvolle Auszeit vom beruflichen Alltag, die mir ermöglichte zu mir selbst und zur „Besinnung“ zu kommen sowie neue Kraft zu schöpfen.
Die Inhalte der Ausbildung kann ich deswegen so gut annehmen, weil sie nicht von Ideologien und Dogmen geprägt sind, sondern das behutsame und respektvolle Begleiten von Menschen zum Ziel haben. Die fünf Ausbildungsmodule waren vollgepackt mit einer Bandbreite von unterschiedlichen Techniken und Instrumenten. Dies ermöglicht mir, die für mich und meine Organisation passenden auszusuchen und anzuwenden.
Ich bin der Überzeugung, dass wir den Herausforderungen der heutigen Zeit, die durch hohe psychische Belastungen und knappe Ressourcen geprägt ist, insbesondere in der Pflegebranche nur angemessen begegnen können, wenn wir die individuelle und einrichtungsbezogene Resilienz stärken. Nach Abschluss des Resilienz-Trainings verfüge ich über ein solides Fundament, um dies in erheblichem Maße in meiner Organisation konstruktiv zu beeinflussen.

Christa M. Richard, Gelnhausen

Die Ausbildung zum Resilienzcoach war für mich eine besondere Erfahrung. Die wertschätzende, verbindliche und kompetente Art der Trainerin hat mich direkt angesprochen. Von Anfang an hatte ich das Gefühl, in dieser Ausbildung einfach nur richtig zu sein. Ich habe viel über mich selbst erfahren und gelernt mit ungewöhnlichen, stressigen Situationen noch besser umzugehen. Angefangen von der eigenen Standortbestimmung, über Pflege des Energiehaushalts bis hin zur Verankerung der eigenen Ruhe kann ich alle Instrumente sehr gut für mich und in meinem Berufsalltag anwenden, es kommt viel mehr Gelassenheit in den Alltag. Das Besondere an diesem Seminar war die ganzheitliche Arbeitsmethode der Trainerin. Sie hat mir den Zugang zum Menschen noch einmal anders gezeigt, ein großer Gewinn. Mit viel positiver Energie, neuem Wissen im Umgang mit sich und anderen und mit Methoden den Anforderungen des Alltags stand zu halten, ist eine besondere Ausbildung zu Ende gegangen. Danke für diese wertvolle Zeit.

Marianne Strugholtz

Sylvia Kéré Wellensiek und Lisa Wiescher

Leitung der Ausbildung

SYLVIA KÉRÉ WELLENSIEK

- Diplom Ingenieurin
- Coach
- Trainerin
- Therapeutin und Autorin

Mit Freude und Leidenschaft unterstütze ich Führungspersönlichkeiten und Teams aus Wirtschaft und Sport in ihrer individuellen Potenzialentwicklung. Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen Veränderungs- und Wachstumsprozesse basierend auf zunehmender Bewusst-Werdung.

Umfassende Ausbildung bei renommierten Lehrern im In- und Ausland und meine langjährige Erfahrung in Einzelbegleitung und Seminaren ließen mich eine eigene, klar strukturierte und zielführende Arbeitsmethodik entwickeln. H.B.T. Human Balance Training vermittelt in aufbauenden Trainingsstufen einprägsam die Grundprinzipien von außergewöhnlicher Leistung.

Die Methode eignet sich hervorragend um innere Widerstandskraft und Belastungsfähigkeit zu schulen. Seit Jahren widme ich mich intensiv dem Thema persönlicher und organisationaler Resilienz, und bin begeistert von den vielen positiven Erfahrungen, die wir gemeinsam mit unseren Klienten und Teilnehmern machen dürfen.

Gegenwärtige Schwerpunkte ihrer Arbeit:

- Beratung von Unternehmen zu persönlicher und organisationaler Resilienzentwicklung
- Coaching von Führungskräften in Fragen der Potenzialentwicklung, Veränderung, Burnout-Prävention und Konfliktbewältigung
- Resilienztrainings für Mitarbeiter und Führungskräfte
- Teamentwicklung mit diffizilen und komplexen Teams
- Klärung von Konflikten zwischen Einzelpersonen und Gruppen
- Führungskräfteentwicklungsprogramme
- Zusammenarbeit mit Spitzensportlern
- Vorträge
- Veröffentlichungen (Bücher und Fachartikel)
- Leitung der Ausbildung zum HBT Resilienz- und Business-Coach
- Seminare und Lehrveranstaltungen an zahlreichen, internationalen Ausbildungsinstituten

Sylvia Kéré Wellensiek und Lisa Wiescher

Leitung der Ausbildung

LISA WIESCHER

- Studienabschluss: Diplom Ökonomin, Diplom Psychologin (klinische Psychologie)
- Coach, Systemische Beraterin, Supervision
- Psychotherapeutin nach HPG, Resilienz-Coach HBT

Seit über 30 Jahren beschäftigt mich mit bleibendem Interesse das Zusammenspiel von Individuen und Organisationen.

- Wie passen individuelle Bedürfnisse und die Notwendigkeiten von Organisationen zusammen?
- Wie bewegen wir uns heute in multidimensionalen Räumen und müssen immer wieder Entscheidungen treffen?
- Wie gelingt es Menschen, Ihr Vermögen, Ihr Talent tatsächlich umfänglich in der Welt einzubringen?
- Wie bleiben sie gesund?
- Und wie müssen sich Organisationen darauf einstellen?

Um diese Fragen zu beantworten, bearbeite ich diese mit dem Auftraggeber gemeinsam vor dem Hintergrund meiner umfangreichen theoretischen und praktischen Erfahrung. Mein Ziel ist dabei immer, stimmige, praktikable und nachhaltige Wege und Lösungen zu finden.

Gegenwärtige Schwerpunkte ihrer Arbeit:

- Organisationsberatung sowie strategische Personal- und Organisationsentwicklung unter besonderer Berücksichtigung der Gesundheitsförderung
- Lehrkräftegesundheit
- Aufbau eines tragfähigen und wirksamen Gesundheitsmanagements im Verwaltungs- und Schulbereich
- Resilienzcoachings und –seminare sowie Vorträge
- Ausbildung von Resilienztrainern in der Sozialwirtschaft

Seminarort, Termine & Kosten

Ausbildung zum HBT Resilienz-Trainer & Coach RIO

PARKHOTEL AM SOIER SEE

Das Seminar- und Wellnesshotel liegt in Oberbayern, nicht weit von der Zugspitze, mitten im Herzen der Ammergauer Alpen und malerisch am Soier See.

Der kleine Moorkurort Bad Bayersoien ist mit seinem dörflichen Charme ein idyllischer Rahmen für das Parkhotel am Soier See.

Das familiengeführte Medical Wellnesshotel ist auf Grund seiner Lage, inmitten herrlicher Natur und umgeben von sanftem Grün, wie geschaffen um sich in ruhiger Atmosphäre auf tiefgehende Lernprozesse einzulassen.

www.parkhotel-bayersoien.de

TERMINE

Nach Absprache

Die Ausbildung findet in
5 Modulen à 3 Tage statt.

.

HONORAR / TAGESSÄTZE

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot. Wir freuen uns, wenn Sie Kontakt zu uns aufnehmen.

KONTAKT

HBT akademie

Sylvia Kéré Wellensiek

Unteres Kirchfeld 14
82418 Riegsee

Telefon: +49 8841 6287255
Mobil: +49 171 6459917

www.hbt-akademie.de
info@hbt-akademie.de